

 Farbenfroh durch den Herbst - Achtsamkeits- und
Kreativworkshop mit Gudrun Propp & Max Seydel Kaden
Rostock: Sa, 25. Nov. 2023 @ 10:00 - ca. 17:00

In diesem Achtsamkeits- und Kreativworkshop liegt der Fokus auf Selbsterkundung der eigenen kreativen Kraft in uns und der Ausdruck mit Farben und Bewegung, dem Sich-Verbinden mit unseren inneren Schätzen.

Wir können die Farben der Natur und den bunten Blumenstrauß an nährenden Erfahrungen von diesem Jahr als Inspirations- und Kraftquelle nehmen und erkunden, wer wir sind.

Freue Dich auf Gemeinschaft, Austausch, Bewegung und Stille, mit einem nährenden, wärmenden, vegetarischen Mittag und Kuchen zur Teezeit. Bei der Zubereitung legen wir Wert auf achtsame gute Laune beim Kochen und Backen mit regional, biologisch und fair gehandelten Zutaten.

TeilnehmerInnenzahl: 4-6

Kosten: 100 € + 15 € für das Essen

Mitzubringen: bequeme Kleidung auch für das kreative Gestalten einer Leinwand

Wo: Blücherstr. 55, 18055 Rostock, in den Praxisräumlichkeiten von Gudrun Propp,

Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor dem Haus auf dem Puschkinplatz & in der Blücherstr. bzw. Schwaaner Landstr.

Fußweg vom Hbf HRO ca. 10 Minuten.

Licht & Frieden

Gudrun Propp & Max Seydel Kaden

Anmeldung

Gudrun: 0173 3250805

Max: 0176-39006190

*Bonus - für Deine Kristallbettsitzung

Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer bekommt innerhalb von 14 Tagen im Anschluss an diesen Workshop eine Kristallbettsitzung (Gesamtdauer 1 Stunde, zum Preis von 30€ (Sonst 50€))